

LEKTION 5A



MAJS MORGEN, MIDDAG OG AFTEN

DET SKAL I BRUGE

- ✓ Adgang til internettet

LÆRINGSMÅL

1. I kan fortælle om, hvad man spiser i andre kulturer, og hvorfor (Måltidskultur)
2. I kan præsentere eksempler på måltider fra forskellige kulturer (Måltidskultur)

MADKUNDSKAB

🕒 90 MIN

Der er stor forskel på, hvad man spiser rundt om i verden. Der er også stor forskel på hvor meget mad, vi spiser. Dette skyldes forskelle i kulturer, traditioner og religioner, forskelle i hvad man kan dyrke på markerne og købe i butikkerne, og forskelle i priser og hvor mange penge folk har til at købe mad.

Her lærer du, hvad man spiser andre steder på jorden og hvorfor.

OPGAVE 1

HVAD ER PÅ MENUEN?

På hjemmesiden [hungryplanet.dk](http://www.hungryplanet.dk) (<http://www.hungryplanet.dk>) kan I se billeder af, hvad en familie spiser på en uge andre steder i verden.

Hver gruppe får ét billede. Snak om i gruppen:

- Hvad ser I på billedet?
- Hvordan er familiens madvarer anderledes end det, I ville spise på en almindelig uge?
- Hvorfor tror I, at familien spiser det, den gør?
- Kan der være nogle konsekvenser af at spise, som de gør? - for eksempel overvægt, undervægt, mangel på næringsstoffer, problemer med tænder eller andet?
- Kan I komme i tanke om retter, man kan lave ud fra de ting, familien spiser?

Vis jeres billeder for resten af klassen, og fortæl hvad I har fundet ud af. Fortæl også hvilke ideer til retter, I har fundet på.

OPGAVE 2

MAD FRA ANDRE LANDE

Her er opskrifter fra de lande billederne i opgave 1 kommer fra.

- Prøv at lave nogle af retterne i skolekøkkenet.
- Prøv gerne opskrifter, der er anderledes, end det I plejer at spise.

📄 Hent opskrifter (<https://drive.google.com/file/d/0BzXohvzri-ESV0w5QnJKeW43UW8/view?usp=sharing>)