



OLIVER SPISER SKRALD

LÆRINGSMÅL

1. I kan snakke om emnet "Kan du leve uden kød?" også i forhold til jeres eget liv (Sammenhæng)
 2. I kan stille spørgsmål til personers måde at handle på (Sammenhæng)
 3. I kan finde argumenter, og diskutere hvordan vi kommer til at stole på folk (Sammenhæng)
-

DANSK

🕒 45 MIN

Mange børn i Danmark elsker pizza, spagetti med kødsovs, frikadeller og pølser. Der findes også mange mennesker i Danmark, der ikke spiser kød, fisk, æg eller mælkeprodukter.

Her skal I møde nogle mennesker med forskellige kostvaner og lære at snakke om, hvorfor vi vælger at spise, som vi gør.

MØD EN FRIGANER

Her er interviews med en vegetar, en veganer, en friganer, en kødspiser og en fleksitar. I interviewet forklarer de, hvorfor de har valgt at spise, som de gør.

Vegetar

David

Kostvaner

Jeg er vegetar. Jeg spiser ikke kød eller fisk. Jeg spiser heller ikke vingummier eller andet slik, hvor der er gelatine i, fordi man er nødt til at slå grisen ihjel for at få det. Men jeg spiser æg, ost, mælk og andre madvarer, som dyrene laver. Fordi jeg synes det smager så godt, at jeg ikke kan lade være. Det er også en let måde at få protein på.

Hvorfor spiser du som du gør?

Vi har aldrig spist kød hjemme hos mig, for min mor er vegetar. Min far er ikke vegetar, men han spiser næsten aldrig kød.

Da jeg var mindre spiste jeg kun kød, når jeg besøgte mine venner, og jeg kunne godt lide at besøge mine venner, når de skulle have spaghetti med kødsovs.

For to år siden blev jeg selv vegetar. Så nu spiser jeg aldrig kød, for jeg synes, at det er synd for dyrene, at vi spiser dem. Jeg kunne aldrig selv slå et dyr ihjel, så derfor har jeg heller ikke lyst til at spise dem.

Veganer

Sofie

Kostvaner

Jeg er veganer. Jeg spiser kun mad fra planter. Ingen kød, fisk, æg, mælk, yoghurt eller andet, der kommer fra dyr.

Nogle gange er det svært at være veganer, fordi der er æg eller smør og mælk skjult i næsten alle madvarer i restauranter og caféer. For eksempel i majonæse, dressing, kager, brød osv. Så hvis man køber en vegetarburger, så får man alligevel alle mulige produkter fra dyr med.

Hvorfor spiser du som du gør?

Jeg synes, at vi skal passe godt på vores natur, og derfor har jeg valgt ikke at spise noget, der kommer fra dyr.

Jeg synes det er vigtigt, at flere mennesker bliver veganere, for det er hårdt for vores natur, at vi har så mange svin, køer, kyllinger og andre dyr, der skal fodres, og som udleder drivhusgasser.

Derudover har de høns, der lægger vores æg og de køer, der laver vores mælk, det ofte rigtig skidt.

Jeg synes, vi skal bruge meget mere plads til at dyrke spændende og sunde grøntsager og ikke lave animalske fødevarer. Det er synd for både dyr og miljø – og det er dårligt for vores helbred med alt det fedt.

Jeg synes alle mennesker har ret til sund mad. Og når vi spiser mange animalske fødevarer, så går det ud over folk i de fattige lande, fordi der bliver mindre plads til at dyrke grøntsager, ris og korn til mennesker.

Friganer

Oliver

Kostvaner

Jeg er friganer. Jeg elsker kød, alligevel spiser jeg kun meget sjældent kød, fisk, ost eller andre animalske madvarer.

Men hvis det alligevel skal smides ud, så spiser jeg det. For eksempel, hvis mine venner ikke kan spise resten af deres peperoni-pizza, eller hvis en butik har smidt ost ud i skraldespanden, fordi emballagen er blevet beskidt, så spiser jeg det.

Hvorfor spiser du som du gør?

Først og fremmest vil jeg gerne hjælpe med at passe på vores natur, og derfor vil jeg ikke købe animalske madvarer i butikkerne. Men jeg synes det er dumt, hvis kød skal smides ud. Så vil jeg hellere spise det. Mit motto er: "Hellere skides ud end smides ud!"

Jeg synes også det er uretfærdigt, at der bliver smidt så meget ud, når folk rundt omkring i verden sulter. Det betyder jo, at vi har for meget mad her, mens der er for lidt mad andre steder. Det synes jeg er meget uretfærdigt. Derfor vil jeg hellere spise det mad, der bliver smidt ud i stedet for at købe ny mad.

Kødspiser

Hannah

Kostvaner

Jeg er kødspiser. Eller altædende - jeg spiser alt, jeg får serveret.

Hvorfor spiser du som du gør?

Alle jeg kender spiser kød, så det er helt normalt for mig at gøre det.

Jeg tror aldrig, at jeg spiser et måltid mad, uden der er noget animalsk i; enten æg, yoghurt eller mælk. Om morgenen spiser jeg mælk på min havregryn og ost på min bolle. Om eftermiddagen spiser jeg pølse og leverpostej på mit rugbrød, og om aftenen er der altid kød eller fisk på min tallerken. Det synes jeg også er det allermest lækre, og jeg synes det er naturligt at spise det, man godt kan lide.

Jeg tror ikke, at det gør en forskel, hvis jeg holder op med at spise kød eller andre animalske fødevarer, for vi er så mange mennesker i verden, så hvis jeg holder op, kan det ikke mærkes. Men jeg vil gerne have, at det kød jeg

spiser kommer fra økologiske dyr, for så regner jeg med, at de har haft et godt liv.

Fleksitar

Mike

Kostvaner

Jeg er fleksitar. Jeg vil gerne undgå at spise kød og fisk, men jeg ender tit med at gøre det alligevel.

Hvorfor spiser du som du gør?

Jeg kan ikke rigtig lide at spise kød. Jeg synes det er ret ulækkert at tænke på, at det kommer fra levende dyr. Jeg synes også, at det er unaturligt, at vi skal spise så meget kød i Danmark og andre rige lande. Vi behøver det slet ikke.

Men jeg synes, det er lidt pinligt nogle gange at sige, at jeg ikke vil have kød, så når jeg spiser hjemme hos andre, så spiser jeg det alligevel, hvis det bliver serveret. Jeg har ikke lyst til, at folk skal blive flove over at servere noget for mig, som jeg ikke vil spise.

Læs interviewene, del jer i grupper og diskutér spørgsmålene:

- Hvilke grunde giver personerne for deres kostvalg?
- Var der nogle, der havde tænkt mere eller mindre over deres kostvalg?
- Hvilke personer, synes I, havde mest ret? Hvorfor?
- Har I snakket om derhjemme, hvorfor I spiser, som I gør?
- Tænker I på klimaet, når I spiser?

Lav en liste over de argumenter, som de fem personer bruger for og imod deres kostvaner og sammenlign dem på klassen.

MENINGSSPIL

Ryk bordene ud til siden og stil jer samlet på midten. Jeres lærer læser forskellige sætninger op. Derefter skal I stille jer forskellige steder i rummet alt efter, om I er enige eller uenige med det, der bliver læst op.

- Det er synd for dyrene, at vi spiser dem
- Det er sundt at spise kød hver dag
- Det er okay at spise mad fra skraldespanden
- Det er ulækkert at spise kød
- Det er pinligt at sige, at man ikke vil spise det, der bliver serveret
- Der findes mange flere spændende grøntsager end der findes forskellig slags kød
- Man kan godt klare sig uden kød
- Det er kedeligt at spise grøntsager i stedet for kød